

# XXIX DUATLÓN CROS CONTRARRELOJ POR EQUIPOS STADIUM CASABLANCA TROFEO IBERCAJA-CIUDAD DE ZARAGOZA

Campeonato de Aragón de Duatlón Cros contrarreloj por equipos 2022  
Valedero para LIGA IBERCAJA de Clubes de Triatlón 2022



22 de octubre de 2022 - CDM David Cañada (Zaragoza)



Organizan:



Colaboran:



iberCaja



GOBIERNO DE ARAGON

# DATOS TÉCNICOS

## CIRCUITOS

Carrera: 5 Kilómetros

Ciclismo carretera: 20 kilómetros

Carrera: 2,5 kilómetros

## DIRECCIÓN DE COMPETICIÓN

Director de Carrera: Alejandro García

Delegado Técnico:

Juez Árbitro:

## JURADO DE COMPETICIÓN

Delegado Técnico o Juez Árbitro.

1 representante Federación Aragonesa.

1 representante del organizador.

## REUNIÓN TÉCNICA

el presente documento sirve como alternativa a la misma.

Se podrán resolver dudas puntuales en recogida de dorsales y en los momentos previos a la competición y a través de [triatlón@stadiumcasablanca.com](mailto:triatlón@stadiumcasablanca.com)

## HORARIOS

13:00 a 14:30h Entrega dorsales en la zona central de competición

13:00-14:50 Apertura transición.

14:55 Cámara de llamadas primer equipo.

Salidas cada 60 segundos.

Para el resto de los equipos la cámara de llamadas tendrá lugar 5 minutos antes del inicio del horario de salida establecido a cada equipo participante.

15:00 Inicio prueba del primer equipo.

17:30 Fin de la prueba (Aproximado).

18:00 Entrega de trofeos.

- Acudir con suficiente antelación para recoger dorsales el día de la competición y realizar el control de material en los horarios establecidos.
- Revisar los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y no cometer errores.

## XXIX DUATLÓN CROSS CONTRARRELOJ POR EQUIPOS STADIUM CASABLANCA - TROFEO IBERCAJA CIUDAD DE ZARAGOZA:

se disputará bajo el formato Sprint, con las siguientes distancias a completar; **5 km de carrera a pie** a dos vueltas por los Pinares de Venecia, **20km de ciclismo** en dos vueltas por un circuito sin dificultad técnica, para terminar finalmente con **2,5 km de carrera a pie** por los Pinares de Venecia a una vuelta. Ajustándose estas distancias al reglamento de competición de la Federación Española de triatlón, y conjugando la distancia ideal para que todas las categorías tengan al alcance de su mano la oportunidad de completar un duatlón sprint.

**STADIUM CASABLANCA MAPEI:** es uno de los clubes históricos de triatlón nacional, compitiendo en las máximas categorías nacionales de duatlón y triatlón, contando con escuela, tecnificación (cadete y juvenil), grupo de junior-sub23-absolutos y de veteranos.

# REGLAMENTO 1

- La competición se rige de forma general por el  **Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón** vigente, y por las disposiciones sobre Duatlón contrarreloj por equipos en particular, siendo los jueces de la FATRI los competentes para la regulación de la competición.

- Los **organizadores** de la competición son el Stadium Casablanca Mapei y la Federación Aragonesa de Triatlón.

## Categorías y premios.

a) Se establece la **categoría ELITE** en la que entrarán a formar parte un equipo (A) de todos los clubes federados que presenten equipo, y se establecerá categoría Masculina y Femenina. Máximo 6 y mínimo 4 duatletas.

b) Existirá una **categoría OPEN** en la que entrarán a formar parte todos los equipos federados B, C, D y sucesivos que presentes los equipos con presencia en categoría Elite. Máximo 6 y mínimo 4 duatletas.

c) ELITE y OPEN todos los participantes deben estar federados por el club al que representa el equipo.

d) La **categoría POPULAR** se regirá por lo dispuesto en este reglamento, dirigida a aquellos equipos formados por no federados, o que alguno de sus participantes no esté federado. Máximo 5 y mínimo 3 duatletas. Estos equipos pueden ser **masculinos, femeninos o mixtos**.

- **Premios:** los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán un trofeo y un obsequio.

## RECORDATORIOS

- El deportista será responsable de conocer el circuito y del control de número de vueltas que lleva realizado en cada segmento.
- Prohibido entrar en meta acompañado de niños o personas no inscritas en la competición. Será motivo de descalificación.
- El control de material se cerrará 15 minutos antes del comienzo de la carrera.
- En área de transición, no arrojar material y depositarlo en el lugar correspondiente.

## SANCIONES MÁS FRECUENTES

- Acortar recorrido o invadir carril contrario (DSQ)
- Recibir ayuda externa. (DSQ)
- Pasar bajo los soportes de las bicicletas. (ADV)
- No llevar el casco abrochado por el área de transición. (AVD –DSQ si no rectifica)
- Montar en la bicicleta antes de la línea de montaje. (AVD –DSQ si no rectifica)
- Entrar en meta sin haber completado las vueltas del último segmento (DSQ).
- **Drafting** entre equipos en sector ciclista.

# REGLAMENTO 2

## INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través de la web [www.triatlonaragon.org](http://www.triatlonaragon.org) hasta el **MIÉRCOLES 19 de OCTUBRE a las 23:59h**. No se aceptarán inscripciones a partir esa fecha. Las inscripciones se cerrarán al finalizar el plazo o al alcanzar el número máximo de inscritos que es de 90 equipos. Todos los participantes deben haber nacido en 2006 o anteriores.

- **ÉLITE Y OPEN:** 130€ hasta el 07 de septiembre y 150€ hasta fin de inscripciones.
- **POPULAR:** 115€ hasta el 07 de septiembre y 130€ hasta fin de inscripciones (incluye contratación del seguro obligatorio de día).

**La inscripción es POR EQUIPO, no se realizarán individualmente.** En el caso de los equipos federados deberán tener licencia federativa en vigor (tanto el club, como todos los deportistas) pudiendo presentar más de un conjunto. Los equipos B, C, D, y sucesivos competirán en la categoría Open. Los equipos no federados en triatlón o con alguno de sus deportistas no federados, o de composición mixta (masc. y fem.) competirán en categoría Popular.

Alineaciones. Antes **del miércoles 19 de octubre a las 23:59h se realizará obligatoriamente la comunicación de la alineación definitiva de los equipos rellenando el formulario** facilitado en la web de inscripciones de la FATRI en [www.triatlonaragon.org](http://www.triatlonaragon.org)

 [INSCRIPCIONES](#)

## CANCELACIONES

Las inscripciones canceladas hasta el **6 de octubre se devolverán al 70%**. Pasada esa fecha no se atenderán devoluciones. Existen unas **Condiciones Generales de inscripción** que pueden ser consultadas.

# REGLAMENTO DUATLÓN POR EQUIPOS (I)

## REGLAMENTO GENERAL

- a) El Duatlón Cross por Equipos Stadium Casablanca Trofeo Ciudad de Zaragoza consta de **tres segmentos**: el primero una carrera a pie de 5km por los Pinares de Venecia (en dos vueltas de 2,5km), el segundo segmento un circuito de bicicleta de montaña de 20km (en dos vueltas de 10km) y el tercer segmento una carrera a pie de 2,5km por el mismo circuito de carrera a pie antes citado (en una única vuelta).
- b) Es una competición por equipos **regulada** por el reglamento de competiciones de la Federación Española de Triatlón y por este Reglamento específico de la competición.
- c) La organización se reserva el derecho de **suspender la prueba** si las condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor lo aconsejen, incluso una vez iniciadas. Si se suspende la prueba una vez iniciada no se devolverá el importe de la inscripción.
- d) Los participantes deberán pasar el **control de material** antes de la competición obligatoriamente enseñando su DNI o tarjeta de la federación de triatlón. El control de material lo deberá pasar el equipo completo y al mismo tiempo.
- e) En el caso de que, obligados por las restricciones de uso de la vía pública, deban establecerse **límites de horarios** de paso, aquellos duatletas afectados deberán abandonar la prueba. En el caso de que continúen circulando, pasarán a tener la consideración de cualquier otro usuario de la vía pública.
- f) Los oficiales y el jurado de la competición son las únicas personas autorizadas y competentes para imponer las **sanciones**.
- g) Los organizadores del evento ordenarán el lugar donde se permita **el estacionamiento de vehículos**, tanto de los participantes como de los acompañantes, para no dificultar el paso de carrera.
- h) La **cámara de llamadas** tendrá lugar 5 minutos antes del inicio del horario de salida establecido a cada equipo participante, debiendo realizarse el acceso a la cámara de llamadas por el equipo al completo. Cada equipo tendrá una salida individualizada. Se realizará una salida cada 60 segundos.
- i) No se harán llamamientos a los equipos para **personarse en cámara de llamadas**, siendo estos los únicos responsables de personarse en tiempo y forma, ateniéndose al punto 19.5 del reglamento de competición FETRI. Cada equipo tomará la salida en conjunto y al completo. Los equipos que tomen la salida con retraso deberán esperar a que el oficial de salida les permita iniciar la competición, nunca a menos de treinta segundos del equipo anterior y su hora de salida será la que tenían asignada.
- l) Solo se podrá inscribir un **equipo Elite** por club. Los equipos que tengan todos sus integrantes federados se considerara como equipo federado. Si un equipo tiene algún integrante no federado, se considerara equipo no federados.
- m) Los equipos (elite, open y popular) estarán compuestos por un **máximo de seis corredores y un mínimo de cuatro deportistas del mismo sexo y club**.
- n) Los equipos que tengan alguno de sus integrantes no federado deberá competir en la **categoría popular** y se les proveerá de licencia de un día al deportistas sin licencia federativa.
- o) Solo optaran a clasificación del **Campeonato de Aragón por equipos y Liga Aragonesa de Clubes** de triatlón los equipos de categoría ÉLITE de clubes aragoneses.
- p) Se podrán combinar dentro del mismo equipo, deportistas de las diferentes categorías. La **edad mínima** para participar es la correspondiente a categoría Juvenil.
- q) Los equipos deben llevar durante toda la competición el **uniforme del club** que será el mismo (o del mismo color) para todos los componentes del equipo. En cuanto a uniformes diferentes del mismo equipo se tenderá la aprobación de dicha uniformidad por parte del delegado técnico o juez responsable de la prueba.
- r) Los componentes de un equipo **pueden ayudarse entre sí** (ejemplo: empujando, tirando o cargando con un compañero), siempre por sus propios medios y sin usar ayudas exteriores.

# REGLAMENTO TRIATLÓN POR EQUIPOS (II)

## CARRERA A PIE

- a) El atleta:
- Puede correr o caminar.
  - No puede correr con el torso desnudo.
  - No puede correr descalzo.
  - No puede correr con el casco puesto.
  - No puede usar vallas, postes, árboles u otros elementos fijos para facilitar los giros en las curvas.
  - No puede ser acompañado por alguien externo a la competición.
- b) Los miembros de un equipo pueden ayudarse entre sí, pero sin la ayuda de elementos externos a la competición.
- c) En el caso de que uno o más integrantes del equipo se encuentren descolgados a más de 30 segundos de su equipo deberá abandonar la competición.
- d) La responsabilidad de permanecer en el circuito es del atleta. Cualquier atleta, que a vista del Delegado Técnico o del Médico, presente síntomas de peligro para el mismo u otros, debe ser retirado de la competición.
- e) Equipamiento NO permitido: auriculares, teléfonos móviles, cámara de video, fotos o aparato electrónico similar. Contenedores de cristal. Y bicicletas o partes de la misma que no se ajusten a las especificaciones de este reglamento.

## ÁREA DE TRANSICIÓN

- a) El área de transición incluirá una zona de espera, próxima a la salida de la misma, en la que los deportistas podrán esperar a otros componentes de su equipo.
- b) Los equipos podrán salir del área de transición cuando estén presentes al menos cuatro de sus componentes en la zona de espera.
- c) El quinto y sexto componente tendrán un margen de 30 segundos para abandonar el área de transición. Pasado ese tiempo no podrán continuar la competición

# REGLAMENTO TRIATLÓN POR EQUIPOS (III)

## CICLISMO

- a) Se seguirá lo estipulado para las competiciones en las que no está permitido ir a rueda. Los integrantes de un mismo equipo podrán ir a rueda entre ellos.
- b) Si un equipo alcanza a otro no puede colocarse en la estela del equipo alcanzado.
- c) Durante los adelantamientos los equipos respetarán una distancia lateral de dos metros.
- d) El equipo alcanzado no puede obstaculizar la progresión del equipo que lo intenta adelantar.
- e) Después del adelantamiento, el equipo adelantado deberá retrasarse 25 metros por detrás del equipo que le ha superado. El equipo que intentando adelantar, no lo consigue, deberá retrasarse también 25 metros. Si fuera necesario, un oficial puede obligar a mantener esta distancia.
- f) Los deportistas descolgados de su equipo no podrán ir a la estela ni tirar de otro equipo o corredor descolgado.
- g) En el caso de que uno o más integrantes de un equipo se encuentren descolgados a más de 30 segundos de su equipo, deberán abandonar la competición.
- h) Los competidores deben obedecer y respetar las normas de tráfico aplicadas de manera específica para la competición. El ciclista que sobrepase el carril contrario de circulación señalado con conos será descalificado.
- i) Los componentes de un equipo pueden ayudarse entre sí (reparaciones, avituallamiento, empujando, etc.), pero sin ayuda de elementos externos a la competición.
- j) Se debe utilizar el tipo de bicicleta que cumpla las especificaciones indicadas (5.2 Reglamento de competiciones de la FETRI). Deben participar con una bicicleta de carretera.
- k) Las ruedas, manillares y casco serán las establecidas en el Reglamento de la FETRI para competiciones en las que no esté permitido ir a rueda.
- l) Los atletas que abandonen la competición deberán permitir el paso al resto de competidores circulando por la derecha del circuito y sin originar ningún tipo de obstrucción o maniobra peligrosa al resto de ciclistas
- m) Equipamiento no permitido:
  - a. Auriculares.
  - b. Teléfonos móviles, cámara de video, fotos o aparato electrónico similar.
  - c. Contenedores de cristal.
  - d. Bicicleta o partes de la misma que no se ajusten a las especificaciones de este reglamento.

# REGLAMENTO TRIATLÓN POR EQUIPOS (IV)

- En **caso de imprevistos de fuerza mayor**, como pueden ser condiciones climatológicas, etc.. la organización se reserva el derecho de hacer las modificaciones oportunas, como reducción de distancias, cambio de recorridos, o en casos de extrema gravedad anular alguno de los segmentos o suspender la prueba.

- La organización no se hará responsable de los daños personales o materiales producidos en esta prueba al margen de los que cubren las **pólizas de seguros de accidentes y responsabilidad civil** contratadas para la competición, que cumplen con las coberturas mínimas legales.

- **Dorsales.** La organización proveerá a los participantes de los dorsales que tendrán que llevar:

a) Un dorsal rectangular grande en el que constara el número asignado al equipo (1,2,3,...25,...,50) que podrá ir acompañado de una letra que identificará al corredor (a, b, c, d, e, f).

Este dorsal se llevara en la parte en la parte trasera del tronco a la vista de los jueces en el segmento de bici y en la parte delantera del tronco a la vista de los jueces en la carrera a pie , por lo que se hace obligatorio el uso de goma como portadorsales.

c) Un adhesivo pequeño donde constara el número asignado al equipo y se ubicará en lado izquierdo del casco, se ruega que los deportistas entren a la transición con el casco puesto y abrochado.

d) Un dorsal adhesivo pequeño donde constará el número asignado al equipo y que se ubicará en la parte trasera de la bicicleta en un lugar que resulte visible a los jueces.

# REGLAMENTO TRIATLÓN POR EQUIPOS (V)

- Se informa a los asistentes, en relación con el **uso de la imagen**, que durante el transcurso de la prueba se captarán imágenes las cuales servirán posteriormente para las publicaciones que se realicen en diferentes medios y RR.SS.
- Se entregarán los **premios** determinados por la organización a los tres primeros equipos masculinos y los tres femeninos de cada categoría (Elite, Open y Popular), además de los propios del Campeonato de Aragón de la disciplina.
- La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el **control antidopaje** de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la FETRI, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por doping de cualquier deporte.
- La competición dispondrá de un **Jurado de Competición** que resolverá cualquier reclamación presentada en plazo y forma, conforme a lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FATRI.
- La inscripción en la competición conlleva la **aceptación del presente Reglamento y de las Condiciones Generales de Inscripción**.

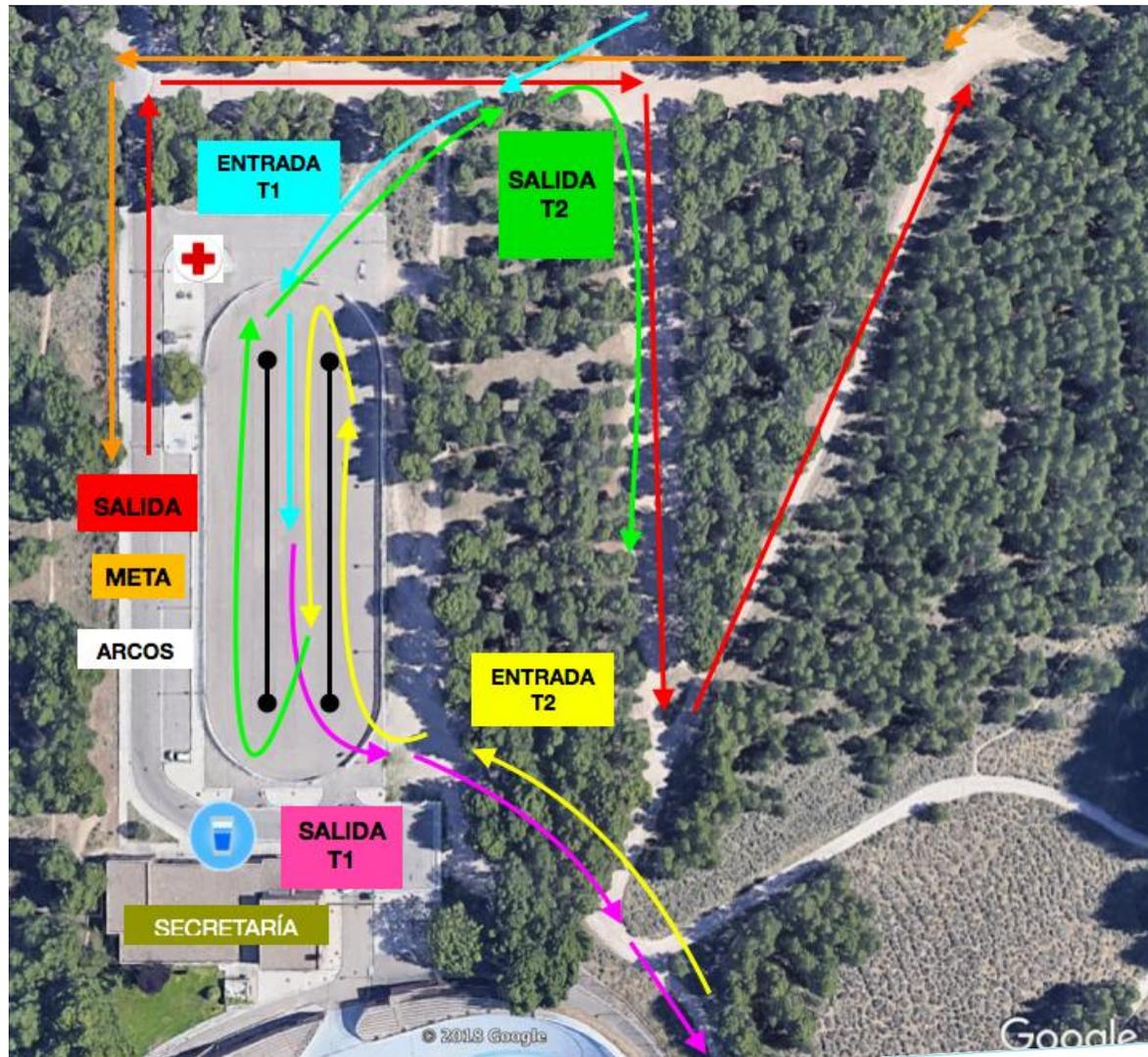
## CONSEJOS

- Los deportistas que abandonen por cualquier motivo la competición deberán comunicarlo obligatoriamente a los jueces de competición.
- Cuando finalices tu inscripción, comprueba que tu equipo aparece en los listados de inscritos. Revisa listado de alineaciones de tu equipo.
- Si el equipo sube al pódium en la entrega de trofeos, deberá hacerlo con la ropa deportiva que identifica a su club.

## CATEGORÍA POPULAR

- Se permitirá la inscripción a equipos "populares" en los que al menos uno (o varios) de sus componentes NO están federados.
- El equipo estará compuesto por un máximo de seis corredores y un mínimo de cuatro, del mismo sexo, siendo el tiempo del cuarto miembro del equipo que cruce la línea de meta el que de tiempo al equipo.
- Competirán bajo el nombre de equipo que especifiquen cuando realicen la inscripción y se permitirá la participación de los deportistas con diferentes prendas.
- Se otorgarán trofeos a los tres equipos masculinos y femeninos de la categoría Popular.

# UBICACIÓN Y SERVICIOS



# CONTROL DE MATERIAL - SALIDA

## CONTROL DE MATERIAL

Desde las 13:00 hasta las 14:30 horas. Para acceder al control de material es necesario:

- Acceder todos los miembros del equipo a la vez.
- Llevar DNI o Licencia Federativa del 2022.
- Casco certificado para uso ciclista, puesto sobre la cabeza y abrochado.
- Dorsal puesto en la cinta porta-dorsal y las pegatinas colocadas en casco y bicicleta.
- Siempre que cumplan con el reglamento, esta permitido el uso de acoples y de bicicletas tipo cabra/contrarreloj. Permitido el uso de frenos de disco.

## MATERIAL NECESARIO PARA LA COMPETICIÓN

- Bicicleta de montaña
- Casco puesto siempre que se esté en contacto con la bicicleta.
- Goma elástica o cinta porta dorsal.
- Zapatillas.

**SALIDA.** 15:00h desde el CDM David Cañada (Zaragoza)

- Los duatletas acudirán a la cámara de llamadas momentos antes de proceder a la salida.
- La salida se realizará ininterrumpidamente, en intervalos de 60 segundos cada equipo, en función de los equipos inscritos y lo que determine el delegado técnico asignado por la FATRI.
- Los equipos de categoría popular serán los primeros en tomar la salida, seguidamente lo harán los equipos de categoría Open y por ultimo saldrán los equipos de la categoría Elite.
- Lo anteriormente mencionado se ajustará al número de equipos participantes, así como a las restricciones de tráfico.

## RECUERDA

Dentro de la transición:

- Bicicleta colocada a la izquierda del número de dorsal correspondiente. Habrá un número por barra / equipo.
- El casco colgado de las correas sobre la bicicleta.
- Sólo se puede dejar el material que se va a utilizar para la carrera.
- No está permitido dejar bolsas, mochilas, toallas ni ningún elemento que pueda considerarse que marca la transición o no se utilice en la competición.
- En caso de existencia de CAJAS en transición, deberá colocarse el material YA UTILIZADO dentro de la cesta.

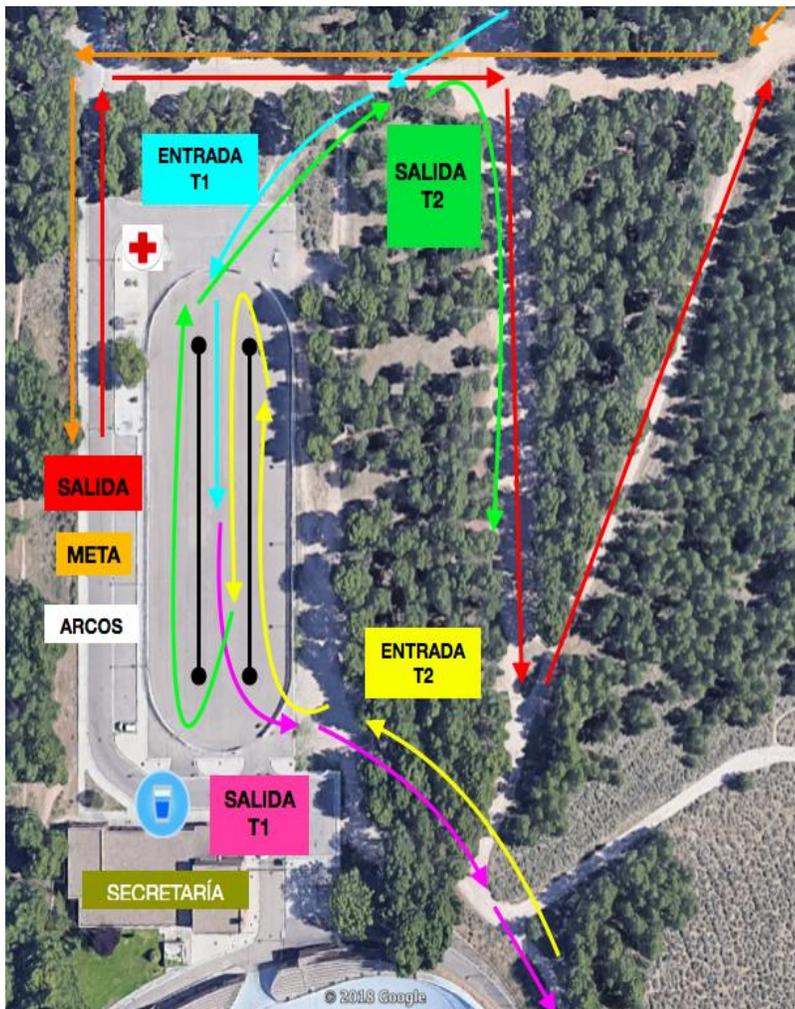
La **salida** de realizará por equipos en **intervalos de 60 segundos** cada equipo, en función de los equipos inscritos y lo que determine el delegado técnico asignado por la FATRI. Las clasificaciones se publicarán según el tiempo neto en meta, es decir, en función del tiempo invertido por de cada equipo desde el momento justo de su salida hasta la entrada en meta.

# CARRERA A PIE 1



**2 VUELTAS  
TOTAL 5 km**

# TRANSICIÓN 1



## RECUERDA

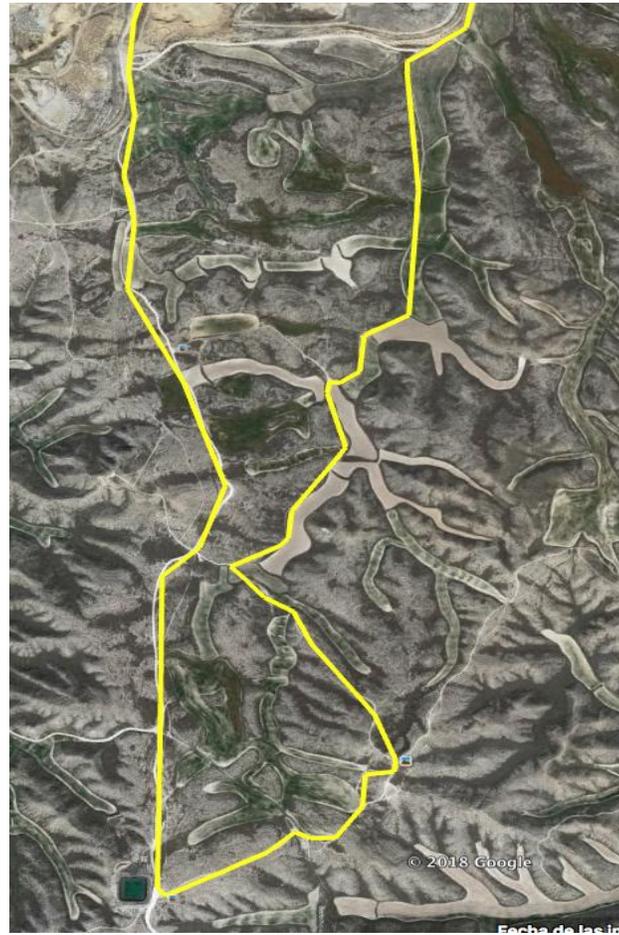
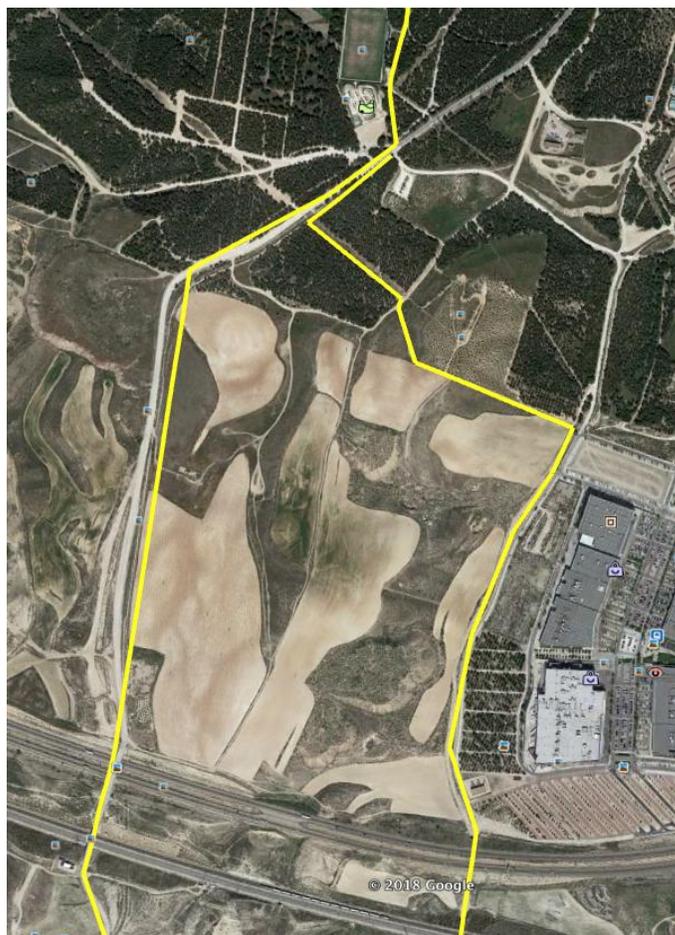
En la zona de transición, si hay una caja para dejar el material, ésta servirá para dejar el material utilizado en los diferentes segmentos anteriores y que ya no se vaya a volver a usar más en competición.

El área de transición incluirá una zona de espera, próxima a la salida de la misma, en la que los deportistas podrán esperar a otros componentes de su equipo.

Los equipos podrán salir del área de transición cuando estén presentes al menos cuatro de sus componentes en la zona de espera.

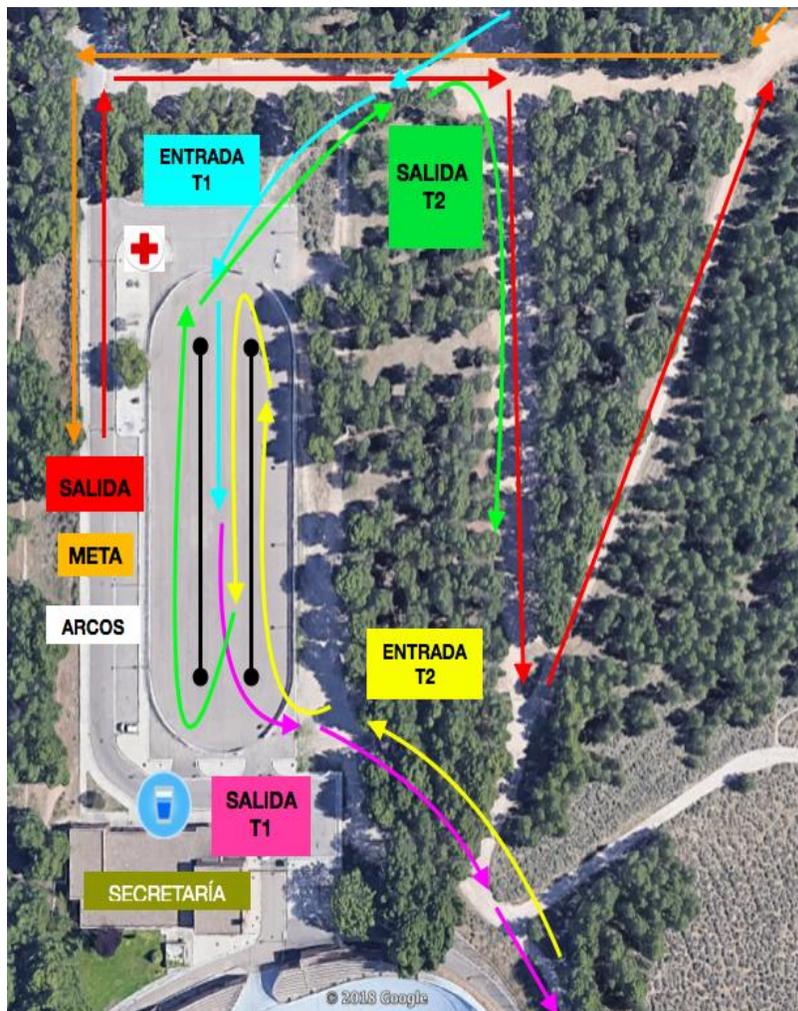
Puedes subirte a tu bicicleta siempre después de la línea de montaje, teniendo un pie completamente en contacto con el suelo después de la línea de montaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, deberás bajarte de la bicicleta y avanzar hasta una zona donde puedas subirte a ella. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.

# CICLISMO



**2 VUELTAS  
TOTAL 20 km**

# TRANSICIÓN 2



## RECUERDA

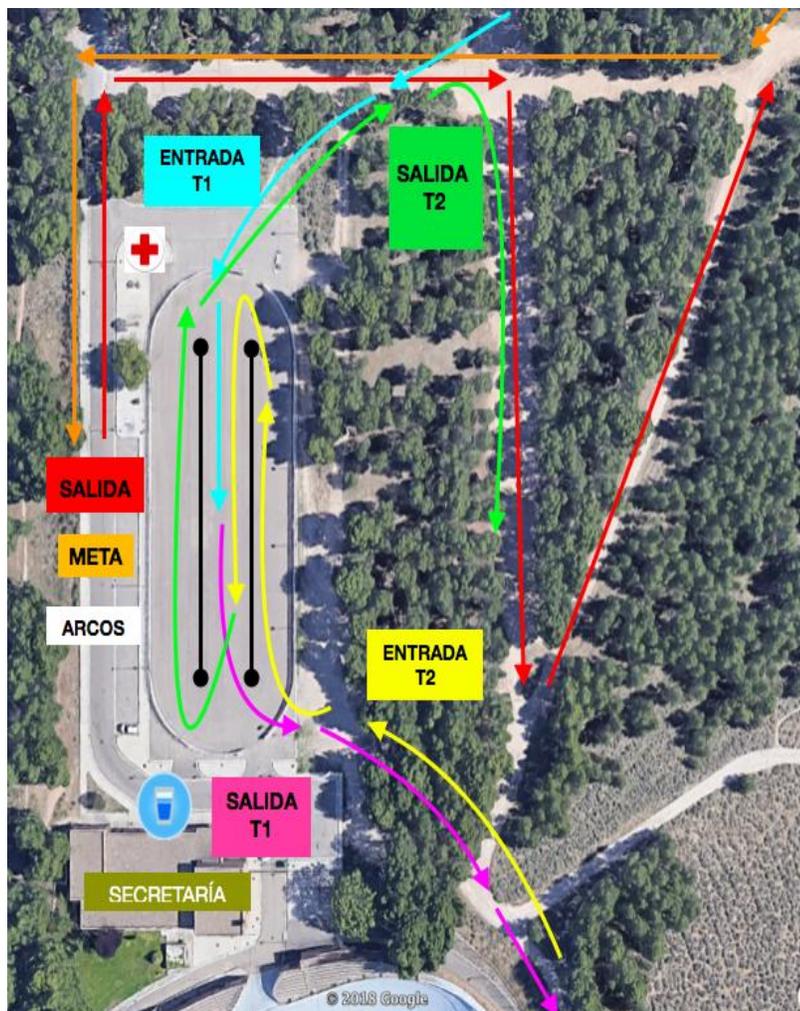
Debes bajarte de tu bicicleta antes de la línea de desmontaje, con un pie completamente en el suelo antes de la línea de desmontaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, retroceder hasta una zona donde puedas subirte a la bicicleta y volverte a bajar. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.

# CARRERA A PIE 2



**1 VUELTA  
TOTAL 2,5 km**

# ZONA DE META



## TROFEOS

Entrega de trofeos a los **3 primeros** equipos clasificados/as de categoría **élite, open y popular**

## CLASIFICACIONES

Se publicarán las clasificaciones en la web de la [Federación Aragonesa de Triatlón](#).

## RECUERDA

No puedes entrar a línea de meta acompañado de otra persona que no esté compitiendo.

# DEPORTISTAS

¿ES TU PRIMER DUATLÓN? CONSULTA AQUÍ  [CONSEJOS](#)

## CRONOMETRAJE

La competición estará controlada por empresa de cronometraje.  
La competición estará controlada y cronometrada por los jueces de la federación Aragonesa de triatlón.

## METEOROLOGÍA

Consulta [aquí](#) la predicción meteorológica de Zaragoza para los próximos días

Cualquier deportista que sea atendido en el Hospital Viamed Montecanal (o en cualquier otro por urgencia vital) deberá tramitar [EL SIGUIENTE](#) Parte de Accidentes en un plazo de 48 horas y remitirlo a: [secretario@triatlonaragon.org](mailto:secretario@triatlonaragon.org)

En caso contrario, los hospitales repercutirán al deportista el coste de esa atención sanitaria.

## CÓMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE

- En caso de sufrir un accidente en la carrera dirígete a la zona de servicios sanitarios en zona de meta.
- Si el accidente es grave y necesitas evacuación, solicita ayuda a deportistas y/o voluntarios de la organización para que se organice tu asistencia.
- Recibirás atención sanitaria por parte de los servicios sanitarios contratados para el evento.
- Si el accidente requiere evacuación a centro hospitalario, se deberá trasladar al accidentado al Hospital Viamed Montecanal. Calle Franz Schubert, nº2, 50012 Zaragoza. Tfno: 876 241 818
- En caso de URGENCIA VITAL, el accidentado será llevado al Hospital más cercano según evaluación criterio médico, a la mayor brevedad posible.

# ORGANIZADOR

## MEDIDAS SOSTENIBLES

**GUARDARROPA:** se habilitará en la zona de Secretaría una zona para guardarropas, aunque se aconseja usarlo lo menos posible.

**AVITUALLAMIENTOS:** individuales de líquido y sólido al terminar la prueba

**TROFEO** a los 3 primeros equipos masculinos y femeninos de las categorías ELITE, OPEN y POPULAR.



**STADIUM  
CASABLANCA**



[Web](#)



[@st.casablanca\\_triathlon](#)



[Triatlón Stadium Casablanca](#)



